

Утверждаю
 Директор:  А.К.Лутфуллина
 Приказ №126 от 30.08.2025

Расписание уроков обучающихся 1 класса МОБУ СОШ с.Усак-Кичу
 муниципального района Бижбулякский район
 на сентябрь–октябрь 2025–2026 у.г.

Дни недели	№ урока	Время	Уроки
Понедельник	0 урок	8.30-09.00	<i>Внеурочная деятельность</i>
	1 урок	9.25- 10.00	Литературное чтение
	Динамическая пауза	10.00 - 10.40	Динамическая пауза, организация двигательного-активных видов деятельности
	2 урок	10.40-11.25	Окружающий мир
	3 урок	11.35 - 12.10	Русский язык
		с 12.10	Организация творческой деятельности, занятие ИЗО/музыкой
Вторник	1 урок	8.30-09.05	Русский язык
	2 урок	9.15-09.50	Математика
	Динамическая пауза	09.50-10.30	Динамическая пауза, организация двигательного-активных видов деятельности
	3 урок	10.30-11.05	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан
	4 урок	11.15-11.50	Физическая культура
		с 11.50	Динамическая пауза, внеурочная деятельность
Среда	1 урок	8.30-09.05	Русский язык
	2 урок	9.15-09.50	Математика
	Динамическая пауза	09.50-10.30	Динамическая пауза, организация познавательной деятельности, занятие по литературному чтению
	3 урок	10.30-11.05	Родной язык/ Литературное чтение на родном языке
		с 11.15	Динамическая пауза, внеурочная деятельность
Четверг	1 урок	8.30-09.05	Окружающий мир
	2 урок	9.15-09.50	Математика
	Динамическая пауза	09.50-10.30	Организация двигательного-активных видов деятельности, занятия, игры
	3 урок	10.30-11.05	Русский язык
		с 11.15	Динамическая пауза, организация творческой деятельности, занятия по технологии
Пятница	1 урок	8.30-09.05	Русский язык
	2 урок	9.15-09.50	Математика
	Динамическая пауза	09.50-10.30	Динамическая пауза, организация двигательного-активных видов деятельности
	3 урок	10.30-11.05	Литературное чтение
		с 11.15	Динамическая пауза, организация двигательного-активных видов деятельности по физической культуре

* Согласно рекомендациям СанПиНа 2.4.3648-20: на период 1 четверти обучение – по 3 урока в день по 35 минут; предметы, указанные через знак «/» проводятся поочередно (по четным и нечетным неделям).